



# 新聞



## 『震災特集号』

山口にいる私たちにできることは  
この震災を忘れないように情報を発信すること。  
これを読んだみなさんに  
私たちの思いが届きますように。

## ええやんヒーロー Vol.4



誰かのために 何かのために  
活動している人を紹介します。

### 阿部 有紗

あべ ありさ / 1984年生まれ。静岡県浜松市出身。山口県宇部市在住。高校を17歳で辞めた後、ロンドンに約1年間在住。帰国後、立命館大学国際関係学部を卒業。その後、山口大学の3年次編入の制度を利用し、医学部に編入。現在6年生。また、現在までに各地で医療・福祉関係のボランティアとして活動し、これまでに30近い国と地域を訪れたという、異色の経歴の持ち主。

E-mail: tanpopo.arisa@gmail.com



被災地復興のために  
ボランティアと被災者を  
つなぐ役割が大事なんです。

3月11日。東日本大震災が起こりました。この未曾有の大災害に山口から現場に駆けつけた方のお話を聞きたいと考え、今回ご紹介する阿部有紗さんにインタビューすることができました。すでに2回被災地入りしている阿部さん。刻々と変わっていく被災地のニーズを分析して、それに合った支援の方法を考えて実行に移しています。その行動力は脱帽もの。現地での活動の内容や、問題点、そこから得たものなどお話を伺いました。

### 被災者でありながら 復興者であるということ

震災後、春休みを使って、3月30日〜4月7日のあいだ宮城県名取市と岩沼市に入ってボランティア活動を行いました。以前からお世話になっている医療系NPOの「ロシナンテス」が現地に入るということで同行したのです。現地では、団体の行っている巡回診療への同行や瓦礫撤去作業、避難所でのラジオ体操などを行いました。

そのときに浮かび上がった課題は、被災した方たちが、地域の復興活動と、自分たちの生活の確保のために、「二重に働かないといけないということでした。

ボランティアをしたい人と、来てもらいたい人たちのあいだを取り持つ「コーディネーター役」。これを現地の人がすることが大きな負担になっていると感じました。

1回目の活動後は学生間の報告会を行い、その中でボランティアパスのアイデアが出てきました。これはパックスアアのボランティア版で、まとまって行くことで交通費が軽減され、現地の受け入れ側にも負担が少なくなるなどメリットが多いのが特長です。

私が住んでいる宇部市は福島県いわき市勿来地区を支援しています。そこで市に働きかけ、ボランティアバスを用意し、宇部市職員や一般ボランティア、学生13名を含む39名で、2回目の被災地支援に入ることができました。活動期間は4月29日〜5月5日。私たちが主に行ったのはボランティアセンターの運営支援です。ボランティアの受け入れ作業や被災者のニーズ調査など、ボランティアを支えるボラ

ンティアとして活動しました。

### ボランティアが スムーズに活動するために

1回目の宮城県での活動では現場で実際に作業し、2回目の福島県で、コーディネーター役を担ったのは、何かしたい思いがある人たちのお手伝いをしたい、というふうな気持ちが変化したからだと思っています。

ピンチのときこそ、人と人が助け合えるチャンスです。人を助けたいというプラスの気持ちがプラスのまま続いていくためには、人と人とをうまく結びつけるようなコーディネーターの力が必要だと思っています。

私は小児科医を志望する医者の卵です。将来的には臨床の現場にとどまらず、そこで得た経験を行政にフィードバックするなど、広がりをもった活動をしていきたいと考えています。人と人、現場と行政などをつないでいくこと。

震災関連だけではなく、将来は医療や教育の場においても、「つなぐ」ことをいつも意識して社会に関わりたいと考えています。



福島県での活動の様子。  
ボランティアセンターで受付をしているところ。

# 山口から届けたい。ここからできること。

募金箱にお金を入れるのとは少し違う、こんなかたちで支えていくこともできます。自分にあった方法で、被災地のみさんの心に寄り添ってみませんか？



## otto bar

山口市駅通り2-18トキワビルF  
☎ 083-902-8880  
ランチ 11:30~14:30  
ディナー 18:00~22:00  
水曜日、第1&第3木曜日



チャリティグッズ 300円  
送り先: 日本赤十字社

シェフが10年程前、福島県いわき市で修業したという縁もあり、震災の次の日から始めたチャリティグッズ。このグッズ、もともと販売されていた、おいしくてやみつきになると人気のナッツなんです。「少し時間がたつて、お金は前に入れたし、と思う人もいられるかもしれない。でも、このかたちなら、ずっと続けられます」とシェフ。ただの寄付ではなく、おいしいもついでくる、日常生活の流れのなかでできる支援のカタチ。

## vegacafe ToyToy

山口市後河原37-1  
☎ 070-5057-0821  
12:00~15:00  
金曜日、毎月1~2回不定休



手作りスコーン 150円  
ロッシエ5個 100円  
送り先: 日本赤十字社

「なにかやりたい、とは思っていない。otto barでチャリティをやると聞いて、便乗しました」というToyToyさん。日替わりの手作りスコーンには、東北でとれる南部地粉を使用。おいしいから昔から使っている粉ですが、これからは手に入らなくなるかも。粉だけでなく、お米や雑穀など、東北のおいしい農作物は、これからどうなるのか心配だと言います。原発事故で、生活の価値観が変わったそう。たとえば電気の使い方。節電にも挑戦しています。生活のレベルを少し下げて、電気を無駄遣いしなければ、原発なくてもいいんじゃない？と思うことも。「チャリティは、どれだけ長くできるかが勝負。できる限り、続けていきたいと思っています。」

## なるほど!

いつ・どんなかたちで、どんなふうに届けたいかで、義援金か支援金を選べばいいんだね。



### 回答6

さぼらんでアンケートをとったんだけど、9割以上の人が義援金を寄付していることがわかったんだ。くわしくは「みんなに質問」を見てね。

### 質問6

他の人の支援の方法が気になるわ...

### 回答5

義援金は、日本赤十字社やその他の団体を經由し、最終的に国を通じて被災自治体が対象者に配るよ。支援金は、被災地の高齢者・妊婦・子ども・障がい者など比較的少数で、行政では対応しきれないニーズに柔軟に対応して、素早く届けられるよ。でも、支援エリアや対象が限られているんだ。

### 質問5

義援金と支援金それぞれどんなメリット・デメリットがあるの？

### 回答4

義援金は、日本赤十字社やその他の団体を經由し、最終的に国を通じて被災自治体が対象者に配るよ。支援金は、被災地の高齢者・妊婦・子ども・障がい者など比較的少数で、行政では対応しきれないニーズに柔軟に対応して、素早く届けられるよ。でも、支援エリアや対象が限られているんだ。

### 質問4

お金の流れはどうなっているの？

### 回答3

直接的には被災地が必要としている物資として届けたり、届けるためのカンラン代になったり、間接的には、泥かき・炊き出しなどの道具代、ボランティアの交通費になったり、心や体のケア、遺児の救済などを行う様々な団体の活動資金になるお金だよ。どんなふうに使われるかは「コラム」をみてね。

### 質問3

支援金は被災者を支援するお金ってどうなの？

### 回答2

家族が死亡・行方不明になったり、家屋が破壊・消失した人へ直接届けられるお金だからだよ。東日本大震災では、住宅の全壊・全焼・流出の場合1世帯35万円、死亡・行方不明者ひとり35万円となっているよ。

### 質問2

義援金がお見舞い金ってどうなの？

### 回答1

違つよ。義援金は被災者のお見舞い金、支援金は被災者を支援するお金だよ。

### 質問1

この前さぼらんで「東日本大震災の支援金として寄付をお願いします」と言われたよ。義援金と支援金は違うの？

## 義援金・支援金の？

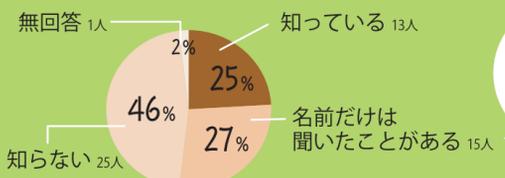


# わたしたちにできること

東日本大震災の被災者へ向けてたくさんのお金が集まっています。ええん新聞では、支援について市民アンケートを行いました。アンケートの結果、多くの人が寄付したお金の使われ方について知らなかったり、希望する寄付の使われ方と異なる場所に募金していることがわかりました。また、寄付におきながらよりがあること。6月1日現在、義援金のうち15%しか被災者に届いていないという数字があります。被災地を継続的に支えるには、どんな支援が必要なのか、考えてみました。

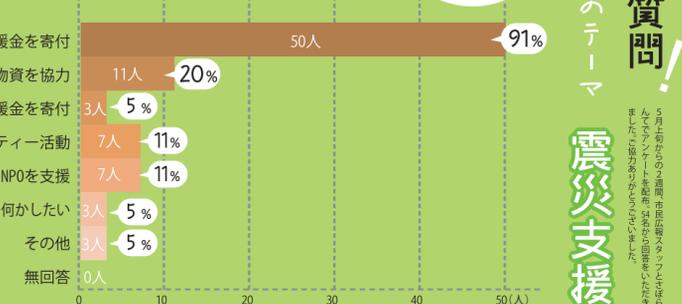
## コラム 支援金を使ったこんな活動があるよ!

あしなが育英会では、阪神・淡路大震災で両親を失った子どもたち約600人の心や身体のケアを目的とした施設、レインボーハウス神戸を、震災後16年たった現在も継続して運営している。そして今、あしなが育英会は仙台に拠点事務所を設置し、大人になったレインボーハウス神戸の利用者が、東日本大震災で被災した子どもたちの心のケアに各地をまわっている。あしなが育英会では、東日本大震災で両親を失った子どもたちは推定2000人になると予測している。この子どもたちの心や身体のケアの拠点となる「東北レインボーハウス」の建設に向けて、現在、寄付を募集している。募金目標は30億円。

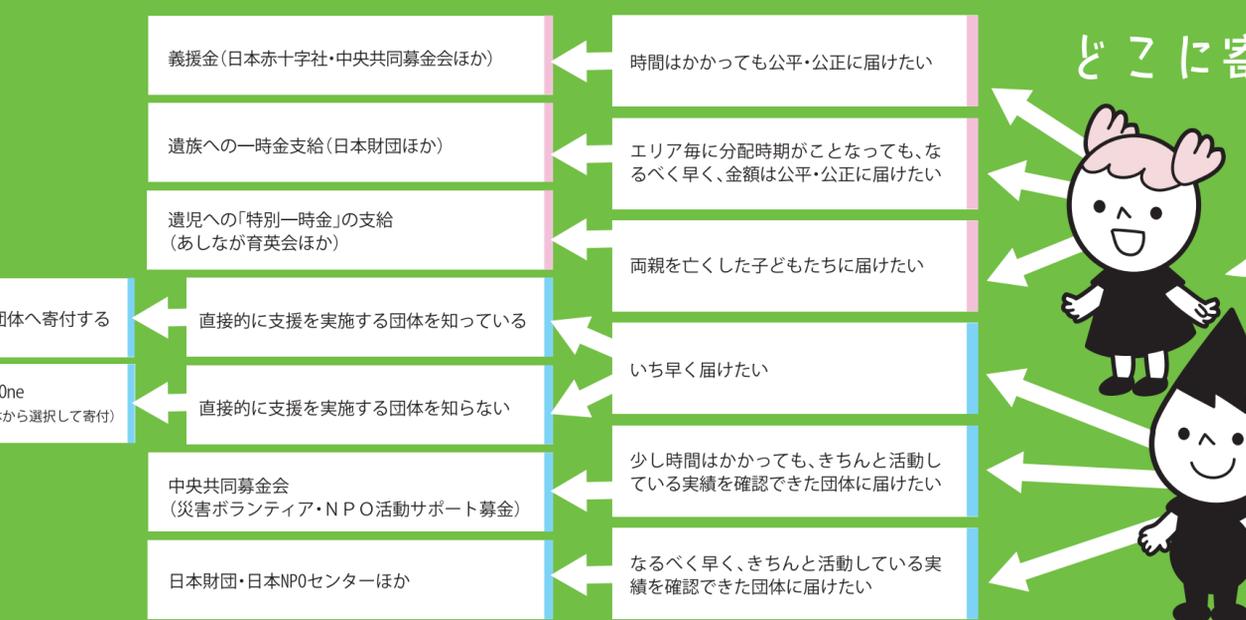


9割以上が義援金に寄付したと回答したのに対し、支援金への寄付は5%。寄付には義援金と支援金とあるが、義援金への寄付が大きい。また義援金と支援金の違いを知っている人は4分の1。使用用途に「すぐに使って欲しい」「インフラ整備」「IT/コミュニティ機能の回復」など義援金の用途でないものを希望しているにも関わらず支援金ではなく義援金に寄付している人が多いという結果に。

あなたは今回の震災でどんな支援をしましたか? (複数回答)



支援金の寄付先	寄付方法
中央共同募金会 http://www.akaihane.or.jp/ 赤い羽根共同募金。東日本大震災から支援金の受け付けも開始。	●三井住友銀行 東京公務部 普通 0162085 社会福祉法人中央共同募金会 災害ボランティア窓口●インターネットでクレジットカードによる寄付
Give One http://www.giveone.net/ オンライン寄付サイト。独自の審査を経た団体・プロジェクトを紹介。	●インターネットでクレジットカードによる寄付
日本財団 http://www.nippon-foundation.or.jp/ NPOやボランティアを支援する助成団体。財団ロゴのある福祉車両が有名。	●インターネットでクレジットカードによる寄付
日本NPOセンター http://www.jnpoc.ne.jp/ 日本全国のNPOの支援とネットワークづくりを進めるNPO。	●三菱東京UFJ銀行 東恵比寿支店 普通 3046512日本NPOセンター 応援基金口座●ゆうちょ銀行 郵便振替口座00180-0-362002日本NPOセンター(通信欄に「NPO応援基金」とお書きください)



わたしは生活資金として被災者にお金を直接届けたい!

ぼくは救援物資や被災者の支援に使ってほしい!

\*6月1日現在の情報に基づいて作成しました。

# 人や自然とつながった 喜びのある暮らしを伝えたい 第1回 9月10日(土) 13:30~15:30



かく まいこ  
**角 麻衣子**さん

「わか屋」店長  
<http://waccaya.soreccha.jp/>

わっか屋の「わか」には、つながりの「輪」、平和の「和」、環境・循環の「環」、アイヌ語で「水」という意味があり、地域の無農薬の食品、途上国の経済的自立支援につながるフェアトレードの食品・衣料品環境に配慮した雑貨や手仕事のものなどを扱っている。

玖珂郡和木町生まれ。岩国市出身。山口県立大学国際化学部卒業後、世界の手仕事やフェアトレードの雑貨店店長を4年間務める。世界の貧困・環境問題を知り、できることを考えていくうちに、「足もとの日々の暮らし、衣・食・住」から私たちにできることを提案していこう」という思いで、2008年9月、夫と共に「人と地球が喜ぶ暮らしわか屋」をオープン。

**参加費** 500円(角さんにまつわるおいしい食べものとドリンク付)●託児・手話等のサポートあり(要申込み)●定員/10名程度(申込み先着順)

**申込方法** 電話・FAX・メールのいずれかの方法でさぼらんでまで。●締切/9月1日(木)

**次回予告**②10月8日(土)13:30~15:30③11月12日(土)13:30~15:30\*ただ今ゲストを調整中です。詳細が決まり次第、さぼらんでホームページや広報紙にてお知らせいたします。

# さぼカフェ新装開店!

ちよとカツコイ新しい生き方や社会との関わりをしているゲストをお招きし、お話を聞き交流する『さぼカフェ』。決して順風満帆の人生だったわけではなく、挫折や時には生死の境までさまよった話を淡々とあるいは楽しそうに話されるゲスト。帰るときには、参加者のみなさんの表情が来たときと違うのがとても印象的でした。

今年も好評につき、さぼカフェを年3回開催します。それともうひとつの人気メニュー「ゲストにまつわるおいしい食べもの」も継続しますのでお楽しみに♪

## 昨年度のさぼカフェの様子



蒸し団子とおはぎ

祝島のたこ飯とびわ茶

マカオで人気のエッグタルトと中国茶

訪問看護認定看護師の岡藤美智子さんを囲んで命を感じる時間を共有

スライドを使って話されるダイドック冒険学校代表の原さん

参加者の話を聞いて受けとめて話される茶座のあんのさん

## 山口市市民活動支援センター『さぼらんで』とは?

平成13年12月に官設民営型(行政設置・民間運営)で山口市の中心商店街にオープンしました。

みなさんは普段、「あれっ?これって不便だ」「こうした方がもったいいのに...」「近所で困っている人が安心して生活できるように何かしたい」と思うことはありませんか? 気付いたことをきっかけに、自分たちで考え、行動していくのが市民活動なのです。さぼらんででは、そんな、暮らしやすいまちづくりを目指して、「今」をがんばっている市民団体と「今から」活動していく人を応援している拠点施設なのです。

まずは、「さぼらんで」へ! そこから新しい一歩へ!



### 市民活動への一歩と活動応援窓口

- 山口市市民活動支援センター さぼらんで
- 住所...〒753-0047 山口市道場門前1-2-19
- TEL...083-901-1166
- FAX...083-901-1165
- Eメール...saporant@c-able.ne.jp
- HP...http://www.saporant.jp

## 市民広報記者編集後記

わたしたちのPHOTO日記  
「3.11以降にはじめてのこと」  
ブログやってます! **「さぼるぐ」** で検索してね☆

市民広報記者とは...NPOや市民活動に関心のある市民を募集し、誰かのために何かのために活動している人たち取材してくれた人たちです。読んでくださった方が「まちっておもしろい、私もやってみたい!」と思ってくれたらウレシイな♪



Pikapikamu-ビーで使う機中電灯です。<藤山>

エネルギーのこと、考えます。<かきた とも>

被災地に安全ブザーを届けよう。<ちぢまつ>

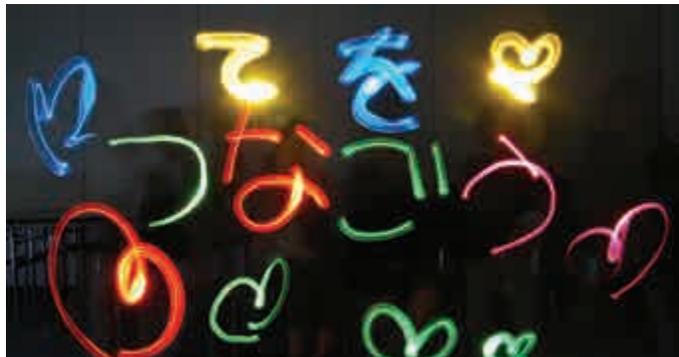
次号は7月初旬発行予定です。お楽しみに♪

光で描いた動画で被災地の子どもたちをサポートしよう!

# PIKA★PIKAムービー 震災遺児支援プロジェクト

今回の「震災特集号」はいかがでしたか? 私たち市民広報記者も何かできないか考え、微力ではありますがチャリティイベントを行うことにしました。

タイトルの「PIKA★PIKA」とは光で絵を描くこと。下の画像がそれです。そしてそれをバラバラ漫画のように何百枚も組み合わせると、光の絵が動き出します。この映像を「PIKA★PIKAムービー」といいます。



計画では「世界に一つだけの花」の歌詞を一字ずつ参加者の方に書いてもらおうと考えています。それをメロディーにあわせて画像を編集し、ひとつの作品として仕上げる予定です。

今年のクリスマス前後に完成予定。  
「さぼらんで」で「PIKA★PIKA撮影会」を行い、光の画像と寄付を集めたいと思います。  
参加者からいただいた志は「あしなが育英会」の「東日本大震災 津波遺児への募金」に全額寄付させていただきます。

**みなさまのご参加をお待ちしています!**

★撮影会します★  
**8/6 (土)**  
山口七夕ちょうちんまつり  
18:30~20:30  
さぼらんでにて

今後のイベント告知や寄付金額の報告などは、さぼらんでのブログ「さぼるぐ」で行っていく予定です。

ええやん新聞PIKAPIKA実行委員会