

さんかくママのはなまる活動

社会に参画するスタイルは十人十色。今輝いている3人の参画ママはどんなきっかけから活動をはじめたのでしょうか？ あなたも自分流の参画スタイルを見つけてみませんか？



ママバンド

ママの吹奏楽団。結成3年目で、メンバーは楽器隊27名、キッズ隊（子どもたちと歌ったり踊ったりする）7名。

活動日 月2～3回
場所 維新公園野外音楽堂または市内地域交流センター
メール supermamaband@yahoo.co.jp
ブログ ♪ママバンドブログ♪
http://blog.canpan.info/mamaband/



ふじた ともみ
藤田知美さん
ママバンド隊長
長女5才、次女2才、長男8ヶ月のママ



活動に参画したきっかけは？
長女を出産し、利用していた子育て支援交流広場で知り合った友達に、バンドを立ち上げようと誘われたことです。最初は定期的に集まって演奏するのみでしたが、今は幼稚園や保育園・子育てサークルから依頼を受けて演奏するようになりました。
活動を続けて大変なことやうれしいことは？
結成当初はメンバーを増やすために、たくさんのイベントに参加して演奏をしました。イベントが増えるメンバーの負担が大きくなり、音楽を楽しむことが後回しになつてしまつて…。三人目の出産も重なって演奏を続ける気持ちが途切れそうな時期がありました。でも今は「自分が演奏することより、隊長として楽器を吹きたい人をサポートする側になろう」と前向きな気持ちです。演奏を聴いてくれた人が喜んでくれることが、とてもうれしいですね。夫は普段仕事で忙しいのですが、家事や育児に協力したり、イベントで演奏するときに裏方もしてくれます。
これからの思いは？
メンバーが無理なく活動を楽しめる機会を広げたいと思っています。それと、子育てが落ち着いた頃に、また何かにチャレンジしていきたいです。

レノファ山口FC公認ボランティア「TeamBONDS」

レノファ山口FCのホームゲーム・イベント運営や広報活動をボランティアで支える団体。高校生から90歳までの約150人が登録中。

活動日 レノファのホームゲーム開催日とその前日
場所 維新公園 陸上競技場
メール info@renofa.com
ブログ レノファ山口FC公認ボランティア『TeamBONDS』のブログ
http://ameblo.jp/renofa12bonds/



いしざきともみ
石崎智美さん
TeamBONDSスタッフ
長女4才のママ



活動に参画したきっかけは？
レノファサポーターである主人に誘われて試合を観戦するようになり、裏方で頑張っている運営の方々を見て興味を持ちました。子育てをしながら仕事をするのはハードルが高いけど、ボランティアなら私にもできるかなと。ママ友との交流だけでなく別の世界を見てみたいと思い、入会を決めました。
活動を続けて大変なことやうれしいことは？
私はグッズ販売や会場設営などをすることが多いのですが、その時間だけでも母親でいるときは別の自分を感じられるのがうれしいですね。そして活動の間、娘の面倒を見てくれて「私」の時間を作ってくれている義母の存在がすごくありがたいです。義母は「孫の世話という役割を任せてもらったことがうれしく、サッカを通じて孫と交流する時間も楽しい」と言ってくれています。大変なことは…、活動自体では特に思いつきませんが、個人的には県外での応援にかかる遠征費ぐらいかな（笑）。
これからの思いは？
子どもが大きくなったらいずれ仕事をしたいですね。交流下手だった私が活動を通じて人づきあいが楽しめるようになってきたので、これを仕事で活かせたらいいなと。BONDSにもできる範囲で自分なりに関わっていききたいです。

阿東子育てひろば ままっこサロン

子育て中のママたちの憩いの場、交流の場として、平成28年4月から開催。ママだけでなく、地域の人を含めた多世代交流を目指しています。

活動日 毎月第3金曜日 10:00～14:00
場所 阿東保健センター 2F
メール mamakko2016@gmail.com
ブログ 阿東子育てひろば「ままっこサロン」山口市
http://blog.canpan.info/hiroba-ato/



いとう みゆき
伊藤美祐紀さん
阿東子育てひろば ままっこサロン代表
長男小3、次男小1、長女4才のママ



活動に参画したきっかけは？
私自身、特に一人目の時は平日にふらつと行つて過ごせる場所がなかったため、同世代の子を育てるママ友を探すのに苦労した記憶があります。昨年、阿東にも子育て広場というプロジェクトが動き始めました。その広場のスタッフにと声をかけていただいたとき、これからのママたちに自分と同じ思いはして欲しくないと思い、引き受けることにしました。
活動を続けて大変なことやうれしいことは？
月1回のサロンですが、告知の仕方が難しいなと感じています。ブログも開設していますが、活動自体を知らない人にとのようにはしら伝わりやすいのか、日々考えています。同居している義母はさまざまな経験をした良き先輩として、私や活動に対する理解を示してくれており、いつも気持ちよく送り出してくれます。そんな家族や、地域の人たちが、ままっこサロンの日を心待ちにしてくれるママたちがいることがとてもうれしいですね。
これからの思いは？
今、サロンに来ているママたちがこれからママたちの支えになるように、順々に巡つてくれるとうれしいです。「地域とつながっている。子育てを支え見守ってくれる人もいる。阿東は子育てしやすいまち」と思ってもらえるようになればいいなと思います。



だんじょきょうどうさんかく

男女共同参画って何だろう!?

子育て・仕事に忙しいお父さんお母さん、おじいちゃんおばあちゃんも、ほんの少し手を止めて、誰もが住みやすい社会について考えてみませんか？

男女共同参画社会とは「男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もつて男女が均等に政治的、経済的、社会的及び文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を担うべき社会」です。
（男女共同参画社会基本法第2条）

日本には「男性は仕事、女性は家庭」という固定的な性別役割が社会に根強く、「結婚・出産を機に仕事を辞めてしまう」「キャリア教育をしても無駄になる…」という女性の社会的イメージがまだまだあります。しかし、「男女共同参画」という言葉が社会に出てくるようになり、男女の役割やその考え方が少しずつ変わってきています。
現在は結婚後も働く女性が多くなりましたが、男女共同参画社会とは働く女性のためだけではなく、職場に限ったことでもありません。家庭においても、それぞれが家族の一員として家事や育児・介護など協力し合えば、家庭も小さな男女共同参画社会に変わります。
職場・学校・地域・家庭のあらゆる分野で、男女が互いの立場に歩み寄り「参画」することで、誰もが自分らしく生きられる社会につながるのではないのでしょうか。

男女共同さんかく家族

参画したい活動があるの！

ママ 悩んでる？

家事と両立できるかなあ…

参画ってなに？

ズーン…

どうしたのかな…

パパとマル太はママに協力しようね

やるよ！決めたなら具体的に！

助かる〜！

パパもマル太も参画できたね

家庭も小さな男女共同参画社会

END.

活動

意思決定の過程から一緒に活動すること

既存する活動に対し、第三者としてその場に向かうこと

運営

ここにチャレンジしたいの！

マル太

- ・洗濯機のため
- ・おフロ掃除

パパ

- ・お血洗い
- ・お風呂掃除担当
- ・お風呂食事担当

パパッとパパレシピ

家事や育児・仕事などで忙しいママは、ゆっくりする時間をもちにくいもの。そんなとき「何かご飯作ろうか？」とパパからの一言は、どんなにうれしいことか！まして、冷蔵庫にある材料ですぐにできる一品だと、なお一層ありがたい！

二児のパパである神田聖文さんは、仕事が休みの日は子どもたちと一緒に作ったりすることもあるそうです。今回は親子で一緒に作ることができるレシピを紹介していただきます。手軽にできるので、ママへのサプライズとして挑戦してみたいかたがでしょうか？



好きな食材でアレンジ可能。とても簡単なので、ぜひお子さんと一緒に作ってください。

おいしい



さんかくピザトースト

材料

食パン 2枚
玉ねぎ 1/4個
ピーマン 1個
ベーコン 1枚
チーズ 適量
ケチャップ 適量

作り方

- ①玉ねぎ、ピーマンをスライス。ベーコンを食べやすい大きさに切る。
- ②①で切った材料を耐熱皿に入れ、600Wのレンジで1分程度加熱。
- ③食パンにケチャップを薄く塗り、②で加熱した材料をトッピングし、チーズをのせる。
- ④③をオーブントースターで4～5分焼く。



アップルトースト

材料

食パン 2枚
リンゴ 1/2個
砂糖 大さじ1
レモン汁 少々
バター 適量
ハチミツ 適量

作り方

- ①リンゴを1cm大のさいの目切りにする。
- ②フライパンにバターを溶かし、①で切ったリンゴをレモン汁、砂糖を加えて弱火で炒める。
- ③食パンに溶かしバターを薄く塗り、②で炒めた材料をトッピングし、ハチミツをかける。
- ④③をオーブントースターで4～5分焼く。