



た。でも家のことは、ちやんとやるようにがんばりましたよ。だから、お母さんも好きなことやる！という感じでね。いろいろなつらいこともあったから、かえってがんばれたような気がします。

久保 すごいですね。私は、今は

フルタイムで仕事をしているので思うように活動ができていないですが、私ができないぶん他のメンバーががんばってくれています。子どもが寝た後とかに、少し団体の企画を練ったりしています。

曾田 久保さんができなくても他のメンバーで動くっていうのは、団体としてすごいですよね。うちは私が抜けたら、まだ心配かも。

藤井 私は12年前初めて妊娠したときに、ものすごく悩んだ末仕事を辞めました。勤めていれば60歳まで安定しています。でも当時新聞で、てとてとを作った皆さんがやっていた子育てサークルのことを読んで、それがあって、専業主婦でもこんなにイキイキ活躍してるんだ、と刺激になりました。仕事を続けていたら今は充実してないかも、と感じるので私にとってはあの時の決断は良かったのかな。

野村 私たちは仕事の後、夜遅くにファミレスに集まってミーティングをしたりして、疲れたなど感じる時期もありました。でも自分がやりたいことだし、楽しいからがんばれるんですね。さぼらんで利用するようになってからは、相談もできるし気持ちも楽になって、すごく良かったです。

藤岡 お金が儲かるわけではないのに、どうしてそんなにがんばれるんですか？

久保 メンバーにも聞いたんですが、この活動でそもそもお金がもらえるのかと思ってないし、仕事じゃないし、という感覚で、できる範囲でやっています。団体のテーマの平和とか命の大切さとかって、儲けるってことと対極というか。子どもたちのためにも、市民の皆さんに私たちの思いを伝える活動を、無理なく続けていきたい

野村 私たちは仕事の後、夜遅くにファミレスに集まってミーティングをしたりして、疲れたなど感じる時期もありました。でも自分がやりたいことだし、楽しいからがんばれるんですね。さぼらんで利用するようになってからは、相談もできるし気持ちも楽になって、すごく良かったです。

注目！市民活動団体

すこやか育ち隊 ~子どもの健康と地域医療を考える会~

お医者さんと日本一仲の良いまちに

すこやか育ち隊は「山口でいつでも安心して小児医療を受けられる環境を守る」ことを目的に、子育て中のママたちが集まって2008年に活動を始めました。医療崩壊が叫ばれる中、医療の現状や課題を調べ、勉強会などを重ねてきました。そして今、すこやか育ち隊の大きな活動のひとつとなっているのが「Dr.カフェ」です。

Dr.カフェは、市民と医師が垣根を越えたパートナーシップを築いていくために企画されたワークショップ。市民は日頃を受診で聞きにくいことが気軽に質問でき、医師は診察では聞けない思いに耳を傾けることができます。Dr.カフェは市民と医師が理解し合い、地域医療の発展に繋がってほしいという願いが込められています。「新米パパママはもちろん、おじいちゃんおばあちゃん、医療や保育を学ぶ学生さんなど子育てに関わるすべての人に参加してもらえたら嬉しいですね!」と意気込むすこやかメンバーさんたち。Dr.カフェでお医者さんと仲良くなり、安心して子育てできる山口を作って行きましょう!



座談会にてスタッフ会議を重ねます



お医者さんにカフェ出席を依頼します



Dr.カフェのワークショップでは手作りお菓子を囲んで和気あいあい

活動日：定例座談会 毎月第1水曜日9時半～
年に1度Dr.カフェ 次回は6月7日(土)開催予定
※座談会や活動予定についての詳細はブログをご覧ください。
TEL/FAX: 083-928-1722 (代表 井出崎小百合)
ブログ: 「すこやか育ち隊~子どもの健康と地域医療を考える会~」
<http://sukoyaka.soreccha.jp/>



すこやか育ち隊メンバー、Dr.カフェのお手伝いスタッフも随時募集中!



無漂白の布ナプキン1枚 300円

こんな活動もしてるよ！ 布ナプキン制作

すこやか育ち隊では活動資金のために布ナプキンを制作・販売しています。布ナプキンはエコだけでなく、肌触りも抜群で体調管理のきっかけにも。定例座談会やDr.カフェ内で販売中。ブログのメッセージからも購入可能です。

(藤岡)

注目！市民活動団体

ビューティケア山口

楽しんでボランティアをしたい!!

ビューティケア山口は、福祉施設などを訪問し利用者にお化粧を施すボランティアをしています。また、山口市朝田にある活動拠点「かがやきサロン」では、定例会として会員の特技を活かした絵手紙・活け花・詩吟などを行っており、勉強・交流の場になっています。代表の伊藤良子さんは20年前、社会に何か恩返しのできないかと考えた時に、それまで仕事で培ってきた経験を生かすことができる化粧ボランティアを思いついたそうです。「私たちが楽しくないボランティアはできません。私たちなりのボランティアをしたいんです」と熱く語る伊藤さん。今後は後継者を育てたいとのこと。ぜひ若い世代にも化粧ボランティアを知ってほしいそうです。経験は問いません。子育てがひと段落したお母さんや、何かを始めたいと思っている方、チャレンジしてみませんか☆



かがやきサロンでの一コマ。目標を絵手紙に添えて。

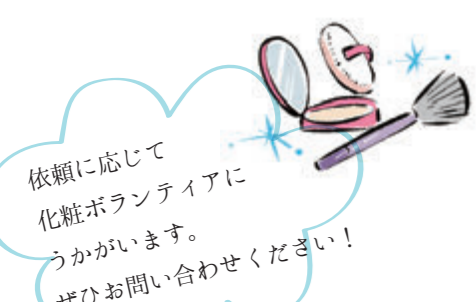
メイクでリフレッシュ♡化粧ボランティア

山口市平井のサンキ・ウェルビィ ティサービスセンター山口で行われた化粧ボランティアに同行しました。

この日はホワイトボードで化粧の仕方を説明しながら1時間、会員4名が利用者一人ひとりにメイクを施していきました。だんだんお顔がきれいになっていき、鏡をのぞき込む表情がみるみる晴れやかに！見ているこちらまで笑顔になり、その笑顔が周りに広がっていくのが印象的でした。みなさん「気持ち良かった」「気分が明るくなった」と、とてもうれしそう。中には「今日を楽しみにしてきました。早く同居している娘に見せたいです」と涙ぐんでいる方も。心までほっこり温かくなった1日でした。(石田)



お化粧を終えて。みんなニコニコです。



依頼に応じて化粧ボランティアにうかがいます。ぜひお問い合わせください!

活動日：月4回(第2第4の月・木)の定例会
場所：かがやきサロン(朝田)にて
会費：月500円、サロンの参加費1回200円
TEL/FAX: 083-924-5415 (代表 伊藤良子)
ブログ: 「ビューティケア山口」 <http://blog.canpan.info/beauty-y/>



「友達と一緒に、楽しく」がキーワード!
仲間を見つけて一歩を踏み出して!
ゆるゆるやりましょう!
ママたちもつながって、ママたちもアップしましょう!

座談会会場 山口市菜香亭 山口市天花1-27
明治10年頃、料亭として創業。山口の歴史を刻み、時代を担った人々が集った場所です。日本の歴史に深く関与した政財界人・文化人直筆の書、科学時代の価値ある所蔵品等の公開等、館内の部屋の貸出も行っています。
指定管理者:NPO法人 歴史の町山口を甦らせる会
山口の歴史・文化的遺産を生かし、未来につながる個性が魅力あふれるまちづくりに取り組みしています。

それぞれ興味や分野こそ違いますが「みんなにこの楽しさ、思いを伝えたい!」「山口をどうにかしたい!」という思いは同じ。そして市民活動を通じて、共感できる仲間や充実した日々を得られた様子がうかがえました。皆さんのような市民の力がまちを元気にしていけると、さぼらんで信じてサポートしていきます!

Peace★バンビーノ
京都の陶芸家・アーティストのきむらとしろうじんじんの野点を通して、野点の魅力と山口の良さが溢る空間で、人々がつながりを持ってほしい。
ブログ: Peace★Bambino <http://peacebambino.soreccha.jp/>
【おもな活動】
平和のツリー...子どもたちの手形と平和へのメッセージで飾りつける真夏のツリー。広報紙「ピース★版」発行 他。

Yan(Yamaguchi art network)
山口にある文化、芸術を通して、アート・文化施設・市民とまちのネットワークをつなげ、文化創造とアートマネジメントを展開して山口を魅力あるまちにしたい。
ブログ: Yan ブログ <http://blog.canpan.info/yan/>
【おもな活動】
文化、芸術などのアートイベントの企画、運営、他団体企画の支援、Yanフリーペーパー発行、ちよっぴといっふくアート情報の配信 他。

とてどの皆さんとつながって、あつとで仕事もするようになりまし。私もつながったので、もつとつながるママが増やしていかなくちゃなあと思っています。石田 みなさんとても前向きで感動しました。私にも何かできそう!という気持ちになります。藤岡 今日は本当に勉強になりました。楽しく熱いお話をありがとうございました!

山口野点じんじんチーム
「当事者の母親たち」が作った「子育て支援専門」のNPO。
HP: あつとほむ <http://www.attohome.org/>
ブログ: ままっふる <http://blog.canpan.info/mamapple/>
【おもな活動】
子育て支援拠点施設「ほつときん西門前でとて」運営。やまぐら子育て公益プラットフォームサイト「あつとほむ」運営。他。さまざまな子育て支援事業。

NPO法人あつと
「当事者の母親たち」が作った「子育て支援専門」のNPO。
HP: あつとほむ <http://www.attohome.org/>
ブログ: ままっふる <http://blog.canpan.info/mamapple/>
【おもな活動】
子育て支援拠点施設「ほつときん西門前でとて」運営。やまぐら子育て公益プラットフォームサイト「あつとほむ」運営。他。さまざまな子育て支援事業。