

ちょうちんまつり in さぼらんで

## 市民活動チャリティ屋台

8 / 6 (火) ・ 7 (水)

16:00~21:00

場所：さぼらんで (道場門前商店街)

今年の夏もちょうちんまつりへGO！さぼらんででは、市民活動団体がイベントを開催しています。恒例のポップコーン販売をはじめ、発達障害に関する展示やバザー、釣りコーナー(6日のみ)など盛りだくさん。バザーの売り上げは各団体の活動資金等に充てられます。ちょうちんまつりの夜はさぼらんでへ！ご家族でお気軽にお立ち寄りください♪



●場所：山口市民活動支援センターさぼらんで ●問合せ：083-901-1166

## 【さぼらんで登録団体 活動報告】 子どもと「気持ち」を伝え合えるように♪



「感情を受け止める」実践例のロールプレイ

2019年6月26日、湯田地域交流センターにて子育て応援講座「子どもと『気持ち』を伝え合えるように♪」を開催しました。

CAPの考え方をお伝えしたあと「感情」についてみんなで考えてみました。嬉しい、楽しい、気持ちいい、悲しい、辛い、苦しい、くやしい…たくさんの感情はあるけれど「こう思っではいけない」という感情はないんです。未熟な子どもには、おとなが不快な感情を承認し言葉とつなげていくことが必要で、例えば「悲しい」と思っているときに、どんな表現をしていいかわからない子どもに対して、おとなは子どもを抱き包み込んで「○○ちゃん、悲しかったんだね。悲しいから涙が出たんだね」と言葉で置き換えて、感情を認めてあげることが大切なのです。

子育てに大事な「子どもの感情に寄り添う」ということをみんなで考えることができた、あつという間の2時間となりました。CAP西京では今後もこのような地域の皆さんに向けた子育て講座やワークショップを提供していきたいと思っています。

(ブログ「CAP西京」(<http://blog.canpan.info/capsaikyo/>) 7/18記事より一部抜粋)

## 転勤族ママの座談会

「ten-ten (てんてん)」

8 / 22 (木)

10:30~11:30

孤立しがちな転勤族親子が、少しでも早く山口での暮らしに馴染めるよう、転勤族の母親を対象に、月1回第4木曜日に座談会を開催しています。  
■参加無料 ■申込不要



●場所：ほっとさろん西門前でとと ●主催：NPO法人あつと ●問合せ：083-921-0428

## 「さぼらんで」ってなあに？

社会の課題に自ら気づき、考え「なんとかしなきゃ！」と自主的に行動していくこと…これを市民活動といいます。さぼらんでは、市民活動をしている人たち、これからはじめたいという人たちを応援していくところです。相談にのったり、情報発信のお手伝いをしたり、場所や器材の提供をしています。スタッフまでお気軽に声をかけてみてくださいね♪

【発行・編集】

山口市民活動支援センターさぼらんで

山口市道場門前1-2-19

TEL:083-901-1166

FAX:083-901-1165

メール：[saporant@c-able.ne.jp](mailto:saporant@c-able.ne.jp)HP：<http://www.saporant.jp>

「さぼらんで」HPの行事予定カレンダーで詳しい情報をGETしよう！