



イベント詳細は
特設ページを
見てね!



SDGs × 健康

がんを知る展示会

2022
10.16 (日)
|
10.31 (月)

時間：10:00～18:00 [水曜休館]

場所：さぼらんて展示スペース

入場無料

がんってどんなもの？ がんとうまく付き合っていくにはどうすればいい？ 10月のピンクリボン月間にちなみ、がん患者だけでなく周りの方にも知ってほしい情報を展示します。

ピンクリボンツリー
前髪ウィッグ
乳がん触診モデル
etc...



※イベントは天候および感染状況等により、予定変更になる場合があります。特設ページでご確認ください。感染拡大防止のため、マスク着用、検温、消毒などへご協力くださいますようお願いいたします。

家族で楽しみながら健康について考える日に

がんを知る日

2022
10.23
(日)

時間：10:00～16:00

場所：さぼらんて全館

展示に加え、がんに関するトークセッションやワークショップを開催します。がんについて大切な人と話す機会に、家族みんなで健康を考える一日にしませんか？

がん支援グッズ販売やチャリティバザーも同時開催！

がんサバイバーの体験談を聴こう

がんを経験した3名の「がんサバイバー」のみなさんになかなか聴けない当事者の貴重な体験談をお聴きします。

① 10:30～12:00 ② 14:30～16:00

さぼらんて会議室にて / 要申し込み (先着20名)



申し込みはお電話
またはそれぞれの
申し込みフォームへ

親子で参加しよう ウン知育教室

良いうち「スルットくん」をつくるための6つの作戦を親子で学ぼう！ [提供：株式会社ヤクルト山陽山口本社]
13:00～13:45 さぼらんて会議室にて / 要申し込み (先着5組)



寄付つき
薬膳キーマカレー
販売

各種ハンバーガーもあるよ！
売り上げはがん啓発活動に
寄付されます

【キッチンcafeさわ】

レジンを使った小物づくりを
楽しもう♪ (申込不要)

ピンクの
ハンドメイド
ワークショップ

【親の会カフェ/こころのほし】

家族みんなで
ベジチェック！

野菜どのぐらい摂っているかを
数値で見える化できる！

【明治安田生命山口営業所】

23日にご来館のみなさまへ
(先着200名様)

ヤクルト400
プレゼント

【株式会社ヤクルト山陽山口本社】

主催



山口市市民活動支援センター 753-0047 山口市道場門前2-3-6 どうもんビル1F

さぼらんて

TEL : 083-901-1166 FAX : 083-901-1165

MAIL : info@saporant.jp HP : https://www.saporant.jp



2022
10.23
(日)

がんを知る日のご案内

時間：10:00～16:00 会場：さぼらんて全館

入場無料

#ヤクルト400
プレゼント!
(200名様)



がんサバイバーの体験談を聴こう

参加無料

要申し込み

先着20名

●午前の部：10:30～12:00

「がんを経験した話～社会のなかでの私の役割～」

●午後の部：14:30～16:00

「もしがんと宣告されたら～家族や周りの人の対応～」

●登壇者



藤本育栄さん
(ポボメリー代表、看護師)



波多野早苗さん
(ポボメリー会員、美容師)



國光由美子さん
(リレー・フォー・ライフ・
ジャパンやまぐち実行委員会
実行委員長、会社員)

親子で参加しよう ウン知育教室

参加無料

要申し込み

先着5組

●時間：13:00～13:45

●対象：幼児～小学生の親子

●講師：株式会社ヤクルト山陽山口本社
管理栄養士 井上美紅さん



各イベント参加申し込み方法

お電話(083-901-1166)または
申し込みフォームのいずれかで

- ①参加希望回
 - ②参加者氏名(複数の場合は全員)
 - ③代表者緊急連絡先
- をお知らせください。

がん体験談



ウン知育教室



寄付つき薬膳キーマカレー販売

申込不要

寄付つき

●時間：11:00～

山口市黒川にある「キッチンcafeさわ」の人気商品をさぼらんてにて限定販売! 売り上げはがん啓発活動に寄付されます。



薬膳キーマカレー、ハンバーガー、白身フライバーガー、チキンカツバーガー、焼き立てホットドッグ(200円～500円、なくなり次第終了)

ピンクのハンドメイドワークショップ

申込不要

寄付つき

●時間：10:00～16:00

ピンクリボン月間にちなんだハンドメイド作品をつくってみませんか? レジンなどお好みに合わせて選べます。ピンク以外の好きな色でもできますよ!



参加費(1作品500円程度)は、ワークショップを主催する「親の会カフェ山口～起立性調節障害と不登校を考える～」 「こころのほし～完璧な親じゃなくていい。もっと子どもの心の声を聴いて～」の活動に使われます。

がん支援グッズ販売やチャリティバザーも同時開催!

- #前髪ウィッグ
- #マスクチャーム
- #使い捨て入浴着
- #タオルで作った帽子
- #リレー・フォー・ライフ・
ジャパンオリジナルグッズ
など



#ピンクリボン月間
#がんサバイバーと
繋がりたい

#がんを知る日
最新情報は
特設ページへ



さぼらんてが年2回お届けする市民活動情報紙

ええやん新聞26号 10月1日発行!



がんや健診のことなど、家族みんなの健康をテーマにした「ええやん新聞26号」。今回のイベントは26号との連動企画となっています。合わせて読んでさらなる健康家族を目指そう!

【配布先・配置場所】
山口市立の小中学校、公立幼稚園
山口市内自治会回覧板
山口市役所、総合支所、市立図書館
各地域交流センター等公共施設
子育てひろば等市内交流施設
さぼらんて (バックナンバーあり)



ええやん新聞
公式Instagram

さぼらんてMAP

山口市道場門前2-3-6どうもんビル1F



※専用駐車場はございません。最寄りの有料駐車場をご利用ください。