



やりがいをもって働くために

1. ええやんピープル
2. お金の価値を感じよう!
3. 子どもフリマの仕掛け人/レシピ
4. 理想の暮らしの実現/ええやん記者にインタビュー

みんなが主役!誰もが心豊かに暮らせるまち山口を目指して、はじめの一步を応援する市民活動情報紙

ええやんヒーロー

誰かのために 何かのために 活動している人をご紹介します

Vol.29

認定NPO法人子どもステーション山口 事務局長 山口友の会 副リーダー

ふくやま えり
福山 枝里さん

1972年生まれ、山口市出身在住。3人息子の母。2年間会社員を経験し、21歳で結婚後専業主婦となり、2004年に倉敷友の会に入会。2005年に山口に戻り、山口友の会では、子ども部リーダーや家計部リーダー、会報係などさまざまな役を経て昨年より副リーダーを務める。また、2006年にNPO法人子どもステーション山口に入会。2015年に職員となり、2017年に事務局長に就任。

認定NPO法人子どもステーション山口
URL <https://kodomo-st.org/>

山口友の会
URL <https://blog.canpan.info/yamatomo/>



出演者と子どもとの距離が近く一体感が味わえる子どもステーション山口の舞台



山口友の会の親子カフェでは「こづかいちょう」のつけ方やおやつ作りなども学べる



私を成長させてくれた 2つの居場所

Photo/クワシー優子

市民活動団体に携わりながら認定NPO法人で働き、二足の草鞋で頑張っている福山さん。もともとは家事育児が苦手だったという福山さんが、2つの団体に支えられた経緯や、仕事に対する思いなどを伺いました。

家事育児の救世主

家事が何もできなまま結婚し、母になりました。わんぱく3人息子を抱え、家事もままならず。当時は倉敷市に住んでいて頼る人もおらず、だめ私!という状態。そんな時、偶然知り合った近所の方が、衣食住や家計管理を学び実践する団体「友の会」の会員だったんです。朝9時半なのに家の中はピカピカ。手作りのお菓子が用意され、いただいた昼食も全て手作りで衝撃を受けました。その丁寧な生活に憧れ、友の会に入会。母や夫の言葉は素直に聞けないのに、第三者の助言はすんなり聞けたこともあり、友の会は心の拠り所になりました。山口に戻ってからも友の会は継続していたのですが、ある日友人に誘われてNPO法人子どもステーション山口の人形劇を観賞し、親子で楽しめたことに感動して会員になりました。子どもステーション山口は、子どもの自由な発想や主体性が尊重されていて、おもしろい雰囲気を持って接してくれる大人がたくさんいて、子どもたちが安心して過ごせる

心豊かに過ごせる居場所

一方、友の会では、苦手な家事を助けてもらい克服してきた経験をもとに、次は誰かの支えになれればと家事家計講習会や市民講座を開催しています。わが家では、小学1年になった子どもたちに「こづかいちょう」を渡し、私の家計簿も含めて家族の経済状況をオープンにしてみました。家族でお金の使い道を考える時間は楽しい時間でした。高学年になると息子たちの口数は減ってきましたが、お金のことや食べることで、子どもステーション山口の話題が広がっていったような気がします。反抗期に子どもと一人で向き合っていたら行き詰まっていたと思います。2つの居場所があり、困った時に頼れる仲間がいたことが救いでした。かつて助けてもらった居場所と今も繋がりが、さらにそこで働くことができてとても充実しています。

銀行で経営を学ぶ中で、経営の実践の場として副業を始めた時に、改めて「自分にとっての理想の暮らし」をゼロセットでイメージしたことがパン屋を始めたいきっかけでした。妻や子どもたちと一緒に時間をとって取るには、家で働けるカタチが良いと思ったのです。

パン屋オープンまでの準備期間の1年半は、パン作りを学ぶため修行に行ったり、空き家になっていた山口市吉敷の祖父の家を店舗にするためリフォームしたりと、収入は無かったですが不安を感じるよりやりたいことをやって



理想の暮らしの実現



photo/Asuka Ito

新築パン「菊本」/ お金の相談人菊本

URL <https://kikumoto.base.shop/>

Instagram https://www.instagram.com/kikumoto_base_shop/

いるので幸せでした。大学生の時に病気を経験したことから、健康第一という思いが強いのですが、フリーランスになり自分に合った暮らし方を設計したことで、運動の時間を取って、身体能力を上げることができました。そのおかげで発病しから手放せなかった薬も、今は飲まずに生活することができています。

パン屋を始める前に思い描いていた「こうなりたが今はカタチになりました。家族と過ごす時間が大切にできるこの暮らしが私の生きがいです。現在は銀行員だった経験を活かし、「お金の相談人菊本」としてコンサルティング業務もしています。今後は理想の暮らしをしながらちゃんと稼げる暮らしを実現したいと思っています。人たちに、そういうスタイル作りのお手伝いもできたら良いなと思っています。

ええやん記者にインタビュー 市民広報記者編集後記 特別編

①何から携わっている? ②働き始めたきっかけや、やりがいは? ③家族の反応は?

吉田 ①28号~

②モーター会議に参加したことがきっかけで記者になりました。十数年ぶりの仕事で不安でしたが、優しくサポートしてくださる先輩方に支えられ、日々勉強で充実しています。編集作業のノウハウの技にも圧倒され、刺激を受けています。取材は毎回感動の嵐の連続で、自分の無知さ無力さを痛感するとともに、視野も広がります。向山も芽生え、人々を動かすのは、人々と向山との出会いの素晴らしさを強く感じています。記者になれて良いこと尽くしです。

③夫は休日に夕食作りを担当、育児協力も増えました。可能な限り全力でサポートすると応援してくれ、お手伝いも以前よりしてくるようになりました。記者になることに躊躇していた私が、勇気を出して一歩踏み出したことを家族も支え合う意識が強くなり、みんなが成長できているような気がします。

蘭光 ①24号~

②歴代記者からの推薦で引き受けることになりました。専業主婦の自分も好きでその生活に満足していましたが、再び社会に出て働くきっかけをいただいたことで、働く喜びややりがいを改めて実感し、日々充実した日々になりました。また、たくさんの方と出会い刺激を受け、やる気もあがり、またたく間に興味を持って学ぶようになりました。成長したと思います。仕事を通して学ぶことが、私自身大きく成長したと思います。さぼらんてでは、家庭や趣味の話など仕事以外の話もワイワイできて、職場に行くことが楽しくて、働いて良かったことばかりだと思います。

③子どもをまたたく間に迎えてもらっていることで、長期休みも安心して子連れ出勤ができています。子どもが会議の様子や取材の現場を見ることができ、子どもながらに仕事の大変さ、責任の大きさを学んでいるようです。夫も私が生き生きと楽しそうに働いている姿は嬉しです。夫もいつも応援してくれています。

黒崎 ①24号~

③夫と二人の子もたが、かつも応援してくれているから安心して働くことができています。長女はこの29号でも取材に協力してくれて、学校では学べないことを経験でき興味も広がったようです。ええやん新聞が学校や幼稚園で配布されると、特に自分に関わった記事のことを友達と話されると報告してくれます。

藤岡 ①8~11, 13号~

②11年前、子育てブログを書いていた私は、さぼらんての職員さんから「記事を書いてみない?」と誘われ、私が役に立っているなら...と記者になりたくなりました。さぼらんての職員となつたら、ええやん新聞の制作を任せられて、また、個人的には、ええやん新聞の制作に所属して活動したいです。仕事や活動の中でありがたく、感謝の気持ちを伝えたいです。役を立てて良かった、と思えることが、子どもの成長や、ママの成長に繋がると感じています。地域の子どもたちやお母さん、笑顔に、それが自分も成長させてくれる、と感じています。

③子どもたちは、就園前からさぼらんてに連れて来ていたので、学校とは違うなじみのある場所になっています。中学生・高校生になった今でも、ええやん新聞の発送作業ボランティアをよく手伝ってくれるので、臨時おこづかいをあげています(笑)

クイズに答えて深水の「卵焼きめし」引換券をもらおう

2023年夏の浸水被害を乗り越えオープンした「深水」オススメの卵焼きめしです。ラーメンと一緒にどうぞ。

5名様 締切 2024年 5月31日

ハガキまたはメール、もしくは右のQRコードより以下を明記のうえ、さぼらんてまでご応募ください。

1. お名前・郵便番号・ご住所・年齢・職業・電話番号
2. クイズの答え
3. ええやん新聞を手に入れた場所
4. ええやん新聞29号へのご意見、ご感想
5. 取り上げて欲しいテーマ、市民活動団体

※ご記入いただいた個人情報は、その目的以外での利用はいたしません。

さぼらんては、みんなのために活動している団体やこれからはじめたいと思っている人たちのサポートします

次号もお楽しみに♡

山口市市民活動支援センター さぼらんて

〒753-0047 山口市道場門前 2-3-6 どうもんビル 1階
TEL 083-901-1166 FAX 083-901-1165
メール info@saporant.jp

HPはこちら

子どもフリマの仕掛け人

Q. 子どもフリマをやると思ったのはどうしてですか？

私が子どもの時に家の畳売りの手伝いで「花火大会でゴザを売るためにはどうすればいいの？」と考えたことがあったんです。子どもながらに、売れる方法や金額設定を考え、工夫を重ねました。そのゴザが売れていく時の喜びや達成感、今でも忘れられないものに。今の子どもたちにも、自ら考えることで売る責任を感じ、お金の大切さにも気づいてもらえたら！と、今回本物のお金を使って実施しました。

Q. 働くことにどんな思いを持っていますか？

3人の子育てをしながら働くことが



いけだ きょうこ
kikkake 池田 恭子さん



kikkake 働き方応援事業

在宅ワーク、マイクロワークなど働き方に関する情報を提供し、あなたの働くきっかけを応援しています。

URL <https://www.instagram.com/ws.kikkake.yamaguchi/>

でもハードだったからか、体調を崩してしまいました。眠れない、食べれない、部屋から出られない日々が1〜2カ月間続いたでしょうか。スマホを見られるまで回復してきた時に「スマホでできる仕事がある」と知ったんです。それは画面上の文字を読み取る作業の在宅ワークで、1時間で数百円というあまりお金にならないものでしたが、それだけでも自分が社会の役に立っているという嬉しさを感しました。今では、私が感じた「やってみようかな？」というきっかけづくりを、「kikkake」という団体で、無理なく楽しく提供しています。

目指すは「福祉ベンチャー」

ダイクロック・ワークスは障害や病気があり、すぐに働くことが難しい方々へ職業訓練や就労の場を提供する非雇用型の「就労継続支援事業所」です。利用者がいづれ一般企業で働くことを目標に、一人ひとりの特性に合わせた支援を行っています。さらに「社長」も夢ではないような人材を育成する「福祉ベンチャー」として、働くことにやりがいを持つ事業所を目指しています。



現在ダイクロック・ワークスでは自家菜園の新鮮野菜を使ったサンドイッチが人気の「ダイロク堂」や昭和の中華そば「深水」を運営しています。また、敷地内には朝採りの新鮮野菜を販売する「ニコニコ野菜マルシェ」のスペースを設けて農家のみなさんに利用していただくなど、地域密着にも力を入れています。

合同会社唯美会 ダイクロック・ワークス
電話 090-7815-9600
ダイロク堂 https://www.instagram.com/dairoku_dou/
中華そば深水 https://www.instagram.com/soba_fukami/



ダイロク堂レシピ

ベーコンと季節の野菜のサンドイッチ

材料 1人前

食パン 2枚(8〜10枚切り)
レタス 適量
トマト 輪切り1枚
きゅうり 斜め切り3枚
レッドオニオン 輪切り適量
季節のお野菜 お好みで
ベーコン 2枚
チエダーチーズ(スライスチーズでもOK) 1枚

作り方

①食パンの挟む面にそれぞれソースを塗る
②①の片方の上に、レタス(なるべく硬い部分)、トマト、きゅうり、レッドオニオン、季節の野菜(生でも焼いてもOK)、カリカリに焼いたベーコン、チエダーチーズの順に材料を乗せ、もう片方の①を被せる
③湿ったふきんでしばらく包み半分に切つてできあがり

お店では季節のお野菜にコンキョー(かぼちゃ)を使用しています



お金の価値を感じよう!

子どもフリマでかせぐ体験をしてみよう!

お年玉やおこづかいとしてもらう「お金」って、大人が働いて手に入るもの。手に入る金額は決まっているから、使うとなくなってしまうよね。いくらでもあるわけじゃない「お金」をどうすればうまく使っているのかな?

私たち6人がチャレンジしたよ!



フリマ当日

最初はお客さんがなかなか来なくてドキドキしていたけど、だんだんお客さんが増えてきたよ! 初めて売れた時は、うれしかったりホッとしたりみんな達成感を感じていたよ。



見えるかな? 1個10円だよ

落ちついて... ていねいに...

きれいに並べていこう!

これはこうやって使う物です

自分が大切にしていた物を買ってもらえた!

フリマが終わった後、みんなで反省会をしました。その中で「楽しかった!」「思ったより売れてうれしかった」「姉妹で値札の色を変えていたので、お金を簡単に分けることができた」などの感想があったよ。そして、次に向けてどうしたらいいかもみんなで考えていきました。

小さい子ども見やすいように机は低めの方がいいな

看板を作ったらよかったな

オススメをもっと紹介したらよかったな

種類別に並べてごちゃごちゃさせないようにしたいな

大人がほしがらうような物があった方がいいかな

次は
2/17(土)
13:00-16:00
市民会館小ホールです!
ぜひにきてね



元気に「いらっしゃいませ!」って言おう!

楽しく買い物ができるように、手作りガチャガチャを使おうかな。

どんな工夫があれば商品を見てもらえる?

どんな物をどんな人が買ってくれそう?

これ、いくらで、売る? 500円で売りたい!でも自分が買おうとなったらいくらで買おうかな? 150円ぐらいかなあ...

今はもう使わない車のおもちゃを持っていいのかな。小さい子がよろこぶかな?

子どもフリマをはじめる前に

- 1. 売る物を決めよう**
お部屋のそうじをして、使わなくなったおもちゃや本、ゲームなどを集めよう。食べ物、飲み物、こわれている物は売らないでね。
- 2. 値段を決めよう**
おうちの人の意見を聞きながら、商品に値段をつけよう。500円以下の値段で販売してね。売り始めの値段から最後に安くできるギリギリの値段を決めておきたいよね。値札をつけるとお客さんにわかりやすいね。
- 3. 商品の並べ方を考えよう**
販売スペースは1.5m×50cm×高さ70cmの机だよ。机の前に商品を置いてもいいよ。お客さんにわかりやすいようにどうやって並べるか考えておこう。
- 4. 持ち物を準備しよう**
商品以外で持って行く物を準備しよう。
 レジ袋や紙袋を買ってもらった商品を入れるよ。
 ウェストポーチやポシェット→売れたお金やおつりを入れよう。おつり(5円、10円、100円などの細かいお金)を用意します。お金は大事なので、ウェストポーチやポシェットに入れよう。
 電卓→計算に使うよ。暗算が得意でも、お店をしながらの計算はまちがう場合があるから、電卓で計算しよう。
 メモ帳やペン→金額を変えたり、メモを取る時に必要だよ。

手に入れたそのお金、どうする??

貯める

「貯める」と「使う」があるオススメ貯金箱!

私が使っている貯金箱は、「貯める」と「使う」に分けられます。500円のおこづかいをもらったら、必ず100円は「貯める」に入れるようになっています。「貯める」はふたを開けることがないので、いつの間にか貯まっているからうれしいです。 (1ちゃん(中1))



まとめ

これまでなにげなく買ってもらっていたおかしやおもちゃの価値を感じる事ができたかな? お金の使い方、貯め方を知って、お金と上手につきあってみよう!



寄付する

私のお金を困っている人のために

フリマの時、さぼらんでたくさん募金箱を見つけたよ。お金を入れると、困っている人のために使われるんだって。私は「自分だっていつかがんになるかもしれない」と思ったから、がんに向き合う団体「ボボメリー」の募金箱を選んで、かせいだお金から5円を寄付しました。 (Mちゃん(小5))



今度、おつりを寄付してみたいな

こづかいちょういいかも!



使う

「こづかいちょう」でお金を管理しているよ

3年生の時、母に「こづかいちょうつきたい?」と言われたことがきっかけで、つけはじめました。最初はよく分からなかったのが母が見てくれましたが、今では1人でつけられています。こうやってこづかいちょうをつけていると、いつ、何円使ったかなどが後から見られて楽しいです。おこづかいをもらうたびに忘れずにつけて、続けていきたいらいいな、と思っています。



すぎさん(小4)